

PROVIDER APPRECIATION

November is National Caregiver Appreciation Month; so, please tell us about your wonderful In-Home Supportive Services (IHSS) Provider and the special things she/he does for you. Submit a letter or e-mail that contains:

- § Names, addresses and phone numbers of yourself and the provider.
- § Up to one typewritten page about why the provider is special or what special things the provider has done for an IHSS recipient.

Entries will be reviewed by your IHSS Advisory Committee to select

APRECIACIÓN DE PROVEEDORES

Noviembre es el mes nacional de apreciación a proveedores, por favor díganos acerca de su proveedor y de las cosas especiales que el/ella hace por usted. Someta una carta o correo electrónico que contenga:

- § Nombres, direcciones y números de teléfono de usted y del proveedor.
- § Hasta una pagina en imprenta acerca de porque es especial o que cosas especiales el/la proveedor (a) ha hecho por un cliente de Servicios de Apoyo en el Hogar (IHSS, siglas en ingles)

Las inscripciones van a ser revisadas por el comité asesor de (IHSS, siglas en ingles) para seleccionar uno o más candidatos (as) para reconocimiento publico. Las inscripciones

one or more candidates for public recognition. Entries should be directed to:

Marin Rivera
Aging and Adult Services
5357 Truxtun Ave.
Bakersfield, CA 93309
Or riverama@co.kern.ca.us

Deadline for entries is **August 1, 2005.**

We are also interested in your ideas on ways to show our appreciation for all caregivers...potluck dinner, picnic, awards show? Please send your ideas along to the above address as well.

pueden ser dirigidas a:

Marin Rivera
Aging and Adult Services
5357 Truxtun Ave.
Bakersfield, CA 93309
O
riverama@co.kern.ca.us

La fecha limite para las inscripciones es **Agosto 1, 2005.**

También estamos interesados en sus ideas de cómo demostrar nuestra apreciación a todos los proveedores... cena, picnic, ceremonia de premiación? Por favor envíe sus ideas a la dirección de arriba.

Inside this issue:

Transit Issues/Asuntos de Transporte	2
Letter from Chair	2, 3
Carta del Presidente del Comité Consultor	3
Tips to have a Safe Summer/Sugerencias de Como Tener un Verano Seguro	Insert
Calendar of Events/Calendario de Eventos	Insert

TRANSIT ISSUES

If you are having problems with transportation, the Independent Living Center of Kern County (ILC) needs your input regarding Golden Empire Transit (G.E.T Bus) and para-transit services. Another important transit need for our community is wheelchair accessible taxicabs. With the recent popula-

tion growth in Kern County, transportation is becoming a serious issue for people who need public transit. Please contact ILC's Dennis Lewis at 325-1063. Dedicated to helping people, Mr. Lewis is also our 4th District Consumer Representative on the IHSS Advisory Committee. In addition to transportation issues, the ILC provides assistance if

you need help finding housing, employment, or assistive technology. Besides having a benefits coordinator and providing advocacy, ILC also has peer counseling, training for living skills (money management, cooking, and personal care), plus art classes and movie days.

"In addition to transportation issues, the ILC provides assistance if you need help finding housing, employment, or, assistive technology"

ASUNTOS DE TRANSPORTE

Si usted tiene problemas de transporte, el Centro de Viviendo Independiente del Condado de Kern (ILC, siglas en ingles) necesita su aportación respecto a (Golden Empire Transit, autobús de G.E.T) y los servicios de para-transit. Otra necesidad importante de transporte para nuestra comunidad, es el acceso a silla de ruedas y taxis. Con el reciente aumento de población en el Condado de Kern, el transporte se ha tornado en un tema muy serio para las personas

que necesitan el servicio publico. Por favor póngase en contacto con Dennis Lewis al 325-1063 en el Centro de Viviendo Independiente. Dedicado a ayudar a las personas, el Sr. Lewis es también nuestro cuarto representante de distrito de nuestros consumidores en el comité asesor de IHSS (siglas en ingles). Además de asuntos de transporte, el Centro Viviendo Independiente proporciona ayuda si necesita asistencia para encontrar vi-

vienda, empleo, o, ayuda de tecnología. Además de tener un coordinador de beneficios y abogacía, este centro también ofrece consejería de apoyo, entrenamiento de habilidades (administración financiera, cocina, y, cuidado personal) aparte de clases de arte y días de película.



LETTER FROM THE CHAIR

"El Centro de Viviendo Independiente también ofrece consejería de apoyo, entrenamiento de habilidades (administración financiera, cocina, y, cuidado personal) aparte de clases de arte y días de película".

Past Chairs of your IHSS Advisory Committee are proven and distinguished civic leaders, such as Hezzy Brown, Mary Ann Parker, and most recently, Mary Vasinda (of Around-the-Clock). "Honor and Responsibility" are the two words most in my mind when serving as a chair on one of your Kern County Committees. And, "Do Something!" shall be my slogan to demonstrate that leaders show by example. If you completed the "2003 IHSS Consumer Survey and Needs Assessment" you are already fa-

miliar with volunteer work I have done to improve our IHSS program. Thanks to your input, the Survey is very helpful to the Board of Supervisors in understanding our needs. Because of you, program improvements have already been implemented, e.g., improved software for matching consumers with providers. A great "Thank You" goes to Kern COG (Council of Governments) for their recognition regarding the extensive work done on the Survey.

On June 13th and 14th, three members of your IHSS

Advisory Committee had the opportunity to represent Kern County consumers at a statewide IHSS conference. We learned more effective ways to communicate your needs to our California State Legislators, e.g., Assemblyman Kevin McCarthy (R), Assemblywoman Nicole Parra (D), and Senators Roy Ashburn (R), and Dean Florez (D). Before leaving Sacramento, we visited the Capitol to express our concerns to the Legislators and their staff about potential budget cuts to the IHSS pro-


LETTER FROM THE CHAIR CONTINUED

gram. As consumers, we believe the IHSS Program is a cost-effective budget item because it is cheaper for taxpayers to pay an IHSS provider rather than paying costly nursing home expenses.

During the next year, your Advisory Committee invites you to come to the meetings held at 1:30 PM on the second Thursday of each

month (except for August). The meetings are conducted in the public conference room in the public works building at 2700 M Street in Bakersfield. Advisory Committee agendas & minutes are available via our IHSS website: <http://www.co.kern.ca.us/aas/ihsscomm.asp>. The meetings are open to the public and your comments are welcome. If you can't make it, please

feel free to send me your comments at: Aging & Adult Services, 5357 Truxtun Ave, Bakersfield, CA 93309, ATTN: IHSS Advisory Committee Chair, Michael Dulle.



"As consumers, we believe the IHSS Program is a cost-effective budget item because it is cheaper for taxpayers to pay an IHSS provider rather than paying costly nursing home expenses."


CARTA DEL PRESIDENTE DEL COMITE CONSULTOR

Los pasados presidentes de el departamento han comprobado ser distinguidos lideres cívicos, como Hezzy Brown, Mary Ann Parker, y él mas reciente, Mary Vasinda (de Around-the-Clock). "Honor y Responsabilidad" son dos palabras en mi mente cuando sirvo como presidente en uno de los comités del Condado de Kern. "Hacer Algo!" debería ser mi lema para demostrar que los lideres demuestran como ejemplo. Si usted completo "La encuesta de IHSS (siglas en ingles) de evaluación y necesidades del 2003, usted ya esta familiarizado con el trabajo voluntario que yo he hecho para mejorar el programa de IHSS. Gracias por su aportación, la encuesta es de mucha ayuda para el departamento de supervisores para entender nuestras necesidades. Por usted, mejorías en el programa ya han sido implementadas, Ej., mejoramiento en el programa de computación para combinar clientes con proveedores. Un fenomenal "Gracias" va para el con-

cejal del gobierno por su reconocimiento acerca del intenso trabajo hecho en la encuesta.

En Junio 13 y 14, tres miembros de su comité consultor de IHSS tuvieron la oportunidad de representar a todos los clientes a nivel estatal en una conferencia de IHSS. Aprendimos formas más efectivas para comunicar sus necesidades a los legisladores del Estado de California. Ej., el asambleísta Kevin McMarth (R), la asambleísta Nicole Parra (D), y los senadores Roy Ashburn (R) y Dean Florez (D). Antes de irnos de Sacramento, visitamos el Capitolio para expresar nuestras inquietudes a los Legisladores y su personal acerca de los cortes en el presupuesto del programa de IHSS. Como consumidor, yo creo que el costo del programa de IHSS es un presupuesto de costo efectivo porque es mas barato para los pagadores de impuestos pagar un proveedor de IHSS envés de pagar un asilo de ancianos caro.

Durante el próximo año, su comité consultor le invita a venir a las reuniones que son hechas cada segundo jueves del mes (excepto en agosto) a la 1:30 PM. Las reuniones son conducidas en el cuarto publico de conferencias en el edificio de 2700 calle M en Bakersfield. Las agendas y actas están disponibles en nuestra pagina de Internet de IHSS: [htt://www.co.kern.ca.us/aas/ihsscomm.asp](http://www.co.kern.ca.us/aas/ihsscomm.asp). Las reuniones están abiertas al publico y sus comentarios son bienvenidos. Si usted no puede asistir, por favor siéntase libre de mandarme sus comentarios a: Aging & Adult Services, 5357 Truxtun Ave, Bakersfield, CA 93309, ATTN: IHSS Advisory Comité Chair , Michael Dulle.



"Como consumidor, yo creo que el costo del programa de IHSS es un presupuesto de costo efectivo porque es mas barato para los pagadores de impuestos pagar un proveedor de IHSS envés de pagar un asilo de ancianos caro".



CALENDAR OF EVENTS/CALENDARIO DE EVENTOS

- July 5 2005: Provider's Orientation in Shafter at 9:00 a.m.
- Julio 5 del 2005: Orientación de Proveedores en Shafter a las 9:00 a.m.
- July 13, 2005: Fall Prevention Training in Delano at 9:00am
- Julio 13 del 2005: Entrenamiento en Prevención de Caídas en Delano a las 9:00 a.m.
- July 19, 2005: Provider's Orientation in Taft at 9:30 a.m.
- Julio 19 del 2005: Orientación de Proveedores en Taft a las 9:30 a.m.
- July 20, 2005: Providers Orientation in Mojave at 10:00 a.m.
- August 3, 2005 :Providers' Orientation in Delano at 9:30 a.m.
- Agosto 3 del 2005: Orientación de Proveedores en Delano a 9:30 a.m.
- August 9, 2005: Providers' Orientation in Ridgecrest at 10:30 a.m.
- August 16, 2005: Communicating with people with disabilities at 9:00 a.m. in Bakersfield.
- September 1, 2005: Providers' Orientation in Shafter at 9:00 a.m.
- Septiembre 1 del 2005: Orientación de Proveedores en Shafter a las 9:00 a.m.
- September 6, 2005: Providers' Orientation in Mojave at 10:00 a.m.
- September 20, 2005: Medicare Part D at the Wilson Towers, Bakersfield
- September 28, 2005: Medicare Part D at Park Place Apartments, Bakersfield

For location and further information, contact Marin Rivera at (661) 868-1083 or (800) 510-2020.

Para localidades y obtener mas información, llame a Marin Rivera al (661) 868-1083 o al (800) 510-2020.

TIPS TO HAVE A SAFE SUMMER/SUGERENCIAS COMO TENER UN VERANO SEGURO

Summer time has just begun and we need to be ready for it. The guidelines below will help you have a safe summer and enjoy the season.

Protect yourself by:

- Wearing cotton clothing and light colors.
- Wearing a hat with a three-inch brim or a bill facing forward.
- Wearing sunglasses that block 99-100% of ultra-violet rays.
- Staying in the shade whenever possible and avoid sun exposure during the hours of 10:00 a.m and 4:00 p.m.
- Using a sunscreen with an SPF(sun protection factor) of 15 or greater.
- Drinking plenty of water and taking frequent breaks when working or playing in the hot weather.
- Driving carefully; children are out of school.
- All children should be closely supervised while playing in water.

El verano acaba de empezar y debemos de prepararnos para ello.

E aquí unas sugerencias que le pueden ser útiles para que disfrute el verano junto con sus seres queridos.

Protéjase del sol lo mejor que pueda

- Use ropa de algodón y ligera.
- Use sombrero con alas de 3 pulgadas o una gorra con la visera por delante.
- Use lentes de sol que tengan una protección de ultravioleta de 99-100 %.
- Manténgase en la sombra lo mas que pueda.
- Evite exponerse al sol entre las horas de 10am y 4pm.
- Use bloqueador solar de 15 y más.
- Tome mucho agua y coja recesos frecuentemente cuando se este jugando o trabajando bajo el sol.
- Conduzca cuidadosamente tenga en cuenta que las clases han terminado.
- Nunca deje los niños desatendidos o cerca de una piscina.





**KERN COUNTY PUBLIC
AUTHORITY**



5357 TRUXTUN AVE
BAKERSFIELD, CA 93309

661-868-1083
661-868-0987
800-510-2020

WWW.CO.KERN.CA.US/AAS

PHONE NUMBERS TO REMEMBER

IHSS GENERAL INFORMATION
(661) 868-1000

PROVIDER-CLIENT REGISTRY
(661) 868-0987

PROVIDER-CLIENT TRAININGS
(661) 868-1083

ADULT PROTECTIVE SERVICES
(661) 868-1006 OR (800) 277-7866

YOUR ADVISORY COMMITTEE:

Michael Dulle
Herminia Damo
Dennis Lewis
David Mensch
Catherine Young
Clare Barron
Debbie Stevenson
Deirdre Terleski
Mary Vasinda
Hezzy Brown